



Rezepte > Zweites Frühstück

Rosinen + gesalzene Erdnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Rosinen	120 g
Erdnusskerne, geröstet und gesalzen	120 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	273 kcal
Kohlenhydrate	28 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	15 g