



Rezepte > Zweites Frühstück

# Rosinen + gesalzene Erdnüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Rosinen	120 g
Erdnusskerne, geröstet und gesalzen	120 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	273 kcal
Kohlenhydrate	28 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	15 g