



Rezepte > Zweites Frühstück

# Rosinen + Mandeln

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Rosinen	120 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	206 kcal
Kohlenhydrate	28 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	10 g