Rosinen + Mandeln

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Rosinen	120 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	206 kcal
Kohlenhydrate	28 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	10 g