



Rezepte > Zweites Frühstück

Rosinen + Walnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Walnusskerne	80 g
Rosinen	200 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	273 kcal
Kohlenhydrate	42 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	12 g