



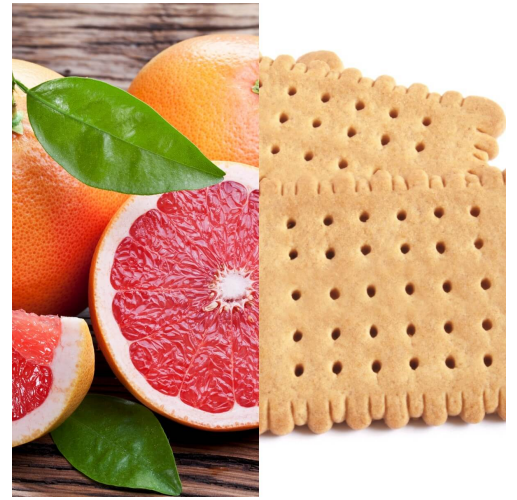
Rezepte > Zweites Frühstück

rote Grapefruit + Butterkekse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|-------------|-------|
| Grapefruit | 2 St. |
| Butterkekse | 8 St. |

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|---------|
| Kaloriengehalt | 83 kcal |
| Kohlenhydrate | 16 g |
| Eiweiß | 2 g |
| Ballaststoffe | 2 g |
| Fette | 2 g |