



Rezepte > Zweites Frühstück

rote Grapefruit + Cashewnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	1 St.
Cashewkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	135 kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	9 g