



Rezepte > Zweites Frühstück

# rote Grapefruit + Pistazien

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🍲 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	2 St.
Pistazien	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	154 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	9 g