



Rezepte > Zweites Frühstück

Rote Johannisbeeren

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Johannisbeeren

400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|---------|
| Kaloriengehalt | 56 kcal |
| Kohlenhydrate | 14 g |
| Eiweiß | 1 g |
| Ballaststoffe | 4 g |
| Fette | 0 g |