



Rezepte > Zweites Frühstück

rote Johannisbeeren + Pistazien

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Johannisbeeren	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	170 kcal
Kohlenhydrate	20 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	9 g