



# Rotweinbowle mit Trauben und Orangen

Zeit gesamt  
🕒 25min

Zubereitungszeit  
🍲 25min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 10 Portionen

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Orangen             | 5 St.  |
| Brauner Zucker      | 50 g   |
| Honig               | 30 g   |
| Zimtstange          | 1 St.  |
| Wasser              | 100 ml |
| Weintrauben, dunkel | 100 g  |
| Weintrauben, hell   | 100 g  |
| Rotwein, trocken    | 750 ml |
| Sekt, trocken       | 750 ml |

## Zubereitung



Küchenutensilien

große Schüssel, kleiner Topf

1. Zunächst 1 Orange heiß waschen und mit einem Sparschäler 2–3 Stücke Schale dünn abschälen. In einem Topf Schale mit Zucker, Honig, Zimtstange und Wasser aufkochen, ca. 1–2 Min. köcheln, dann ganz abkühlen lassen und durch ein Sieb gießen.
2. Anschließend 1 Orange waschen, halbieren und auspressen. Übrige Orangen waschen und mit einem scharfen Messer so dick schälen, dass auch die weiße Innenhaut mit entfernt wird. Durch v-förmige Schnitte Orangenfilets ausschneiden, dabei den Saft auffangen. Trauben waschen und halbieren.
3. In einer Schüssel Orangensaft, abgekühlten Sirup und Rotwein mischen und abschmecken. Orangenfilets und Trauben zufügen und zugedeckt im Kühlschrank durchziehen lassen. Bowle auf Gläser verteilen und mit gut gekühltem Sekt aufgießen.

Zum Wohl!

Tipp: Am besten schmeckt es, wenn du die Bowle mit Früchten ca. 1 Std. im Kühlschrank ziehen lässt. Zum Servieren dann nur noch mit Sekt aufgießen.

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 206 kcal |
| Kohlenhydrate  | 25 g     |
| Eiweiß         | 2 g      |
| Ballaststoffe  | 2 g      |
| Fette          | 0 g      |