



Salami-Schinken-Sandwich

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|-------------------|----------|
| Kopfsalat | 0.25 St. |
| Minigurken | 1 St. |
| Gewürzgurken | 2 St. |
| Zwiebeln, rot | 1 St. |
| Kressebeet | 1 St. |
| Baguette | 2 St. |
| Mayonnaise | 4 EL |
| Senf | 1 TL |
| Pfeffer, schwarz | |
| Kochschinken | 100 g |
| Salami Aufschnitt | 100 g |

Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. Salatblätter einzeln abtrennen, waschen und abtropfen lassen. Snackgurken und Gewürzgurken in Scheiben schneiden. Zwiebel schälen und in Scheiben schneiden. Kresse vom Beet schneiden. Baguettes halbieren.
2. In einer Schüssel Mayonnaise mit Senf verrühren. Mit Pfeffer schmecken.
3. Sandwich belegen. Dazu Baguette mit Senf-Mayonnaise bestreichen. Nach Belieben mit Salat, Schinken, Salami, Gurken, Zwiebeln und Kresse belegen. Direkt servieren oder zum Mitnehmen in eine Brotdose verpacken.

Guten Appetit!

Tipp: Wenn du etwas Zeit hast, röste das Baguette in einer Pfanne ca. 3 Min. goldbraun. Dadurch wird dein Sandwich krosser.

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 484 kcal |
| Kohlenhydrate | 46 g |
| Eiweiß | 18 g |
| Ballaststoffe | 4 g |
| Fette | 25 g |