Sangria

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Orangen	4 St.
Äpfel, rot	1 St.
Zucker	4 EL
Eiswürfel	10 EL
Rotwein, trocken	2 L

Zubereitung

1. Orangen heiß waschen und in Scheiben schneiden. Apfel waschen, vierteln, Strunk und Kerne entfernen und in dünne Scheiben schneiden. In einer Schüssel mit Zucker bestreuen.

2. Eiswürfel zu den Früchten geben. Mit Rotwein auffüllen und Sangria bis zum Servieren kalt stellen.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	557 kcal
Kohlenhydrate	45 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	0 g