Schinken-Käse-Brötchen

Zeit gesamt 5min



Zubereitungszeit 5min





Zutaten

für 4 Portionen

bunter Blattsalat	1 St.
Strauchtomaten	1 St.
Brötchen	4 St.
Butter	2 EL
Kochschinken	8 Scheiben
Gouda Aufschnitt	8 Scheiben

Zubereitung

- 1. 4 Salatblätter abtrennen, waschen und trocken schütteln. Tomate waschen und in Scheiben schneiden.
- 2. Brötchen halbieren und jeweils mit Butter bestreichen. Nach Belieben mit Salat, Tomate, Schinken und Gouda belegen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	338 kcal
Kohlenhydrate	42 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	14 g