



Schinken-Käse-Brötchen

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

bunter Blattsalat	1 St.
Strauchtomaten	1 St.
Brötchen	4 St.
Butter	2 EL
Kochschinken	8 Scheiben
Gouda Aufschnitt	8 Scheiben

Zubereitung

1. 4 Salatblätter abtrennen, waschen und trocken schütteln. Tomate waschen und in Scheiben schneiden.
2. Brötchen halbieren und jeweils mit Butter bestreichen. Nach Belieben mit Salat, Tomate, Schinken und Gouda belegen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	338 kcal
Kohlenhydrate	42 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	14 g