



# Schinkenbrot mit Gurke

Zeit gesamt  
🕒 5min

Zubereitungszeit  
🕒 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Salatgurken       | 0.5 St.     |
| Bauernmildes Brot | 8 Scheiben  |
| Butter            | 2 EL        |
| Kochschinken      | 16 Scheiben |

## Zubereitung

1. Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Brote nach Belieben toasten und mit Butter bestreichen.
2. Jeweils mit zwei Scheiben Schinken belegen, Gurke darauf verteilen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 385 kcal |
| Kohlenhydrate  | 65 g     |
| Eiweiß         | 13 g     |
| Ballaststoffe  | 4 g      |
| Fette          | 7 g      |