



# Schinkenbrot mit Gurke

Zeit gesamt  
🕒 5min

Zubereitungszeit  
👉 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Salatgurken	0.5 St.
Bauernmildes Brot	8 Scheiben
Butter	2 EL
Kochschinken	16 Scheiben

## Zubereitung

1. Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Brote nach Belieben toasten und mit Butter bestreichen.
2. Jeweils mit zwei Scheiben Schinken belegen, Gurke darauf verteilen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	385 kcal
Kohlenhydrate	65 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	7 g