



Schinkenbrot mit Gurke

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
🕒 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Salatgurken	0.5 St.
Bauernmildes Brot	8 Scheiben
Butter	2 EL
Kochschinken	16 Scheiben

Zubereitung

1. Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Brote nach Belieben toasten und mit Butter bestreichen.
2. Jeweils mit zwei Scheiben Schinken belegen, Gurke darauf verteilen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	385 kcal
Kohlenhydrate	65 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	7 g