



Schneller Nudelsalat mit Pesto zum Campen

Zeit gesamt
🕒 20min

Zubereitungszeit
🍲 20min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|----------------------|---------|
| Salz | |
| Fusilli | 500 g |
| Tomaten, getrocknet | 100 g |
| Cherrytomaten | 150 g |
| Salatgurken | 0.5 St. |
| Oliven, schwarz | 100 g |
| Pinienkerne | 5 EL |
| Pesto alla Genovese | 5 EL |
| Balsamicoessig, hell | 1 EL |
| Honig | 1 TL |
| Pfeffer, schwarz | |

Zubereitung



Küchenutensilien

großer Topf mit Deckel, Sieb

1. In einem Topf ca. 5 l Salzwasser aufkochen. Fusilli darin ca. 9 Min. bissfest garen. Anschließend in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.
2. Währenddessen getrocknete Tomaten in Streifen schneiden. Tomaten vierteln. Gurke längs achteln und klein würfeln. Oliven halbieren. Pinienkerne grob hacken.
3. Im Topf Fusilli mit Pesto, Essig und Honig vermengen. Restliche Zutaten zugeben und abschmecken. Schnellen Nudelsalat mit Pesto lauwarm oder kalt servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Dieser Salat ist perfekt für deinen Campingausflug. Du kannst ihn zu Hause vorbereiten oder auf deinem Ausflug über dem Campingkocher zubereiten.

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 691 kcal |
| Kohlenhydrate | 113 g |
| Eiweiß | 22 g |
| Ballaststoffe | 5 g |
| Fette | 19 g |