



Schneller Wassermelonensalat

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	1 St.
Feta	200 g
Minze, frisch	5 g
Basilikum, frisch	15 g
Olivenöl	4 EL
Balsamicoessig, hell	2 EL
Salz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung



Küchenutensilien

große Schüssel

1. Melone vierteln, Schale abschneiden und Fruchtfleisch in ca. 1 cm dicke und 6 cm lange Stifte schneiden. Feta grob zerbröseln. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und fein hacken. Basilikum waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen.
2. In einer Schüssel Olivenöl mit Balsamicoessig und Salz und Pfeffer verrühren. Alle Zutaten in die Schüssel geben und miteinander vermengen. Auf Tellern verteilt servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	345 kcal
Kohlenhydrate	41 g
Eiweiß	10 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	18 g