



Schoko-Bananen-Tortilla-Wrap

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	2 St.
Wraps	4 St.
Nuss-Nougat-Creme	4 EL
Erdnussbutter	4 EL
Schokoladenstreusel, Zartbitter	4 EL

Zubereitung

1. Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Wraps jeweils bis zur Mitte einschneiden. Das erste Viertel mit Nuss-Nougat-Creme bestreichen. Mit Banane, Erdnussbutter und Schokostreuseln fortsetzen, sodass jeweils ein Viertel des Wraps mit einer Zutat belegt oder bestrichen ist. Viertel im Uhrzeigersinn übereinanderklappen, sodass ein Tortilla-Dreieck entsteht.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	333 kcal
Kohlenhydrate	48 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	13 g