



Rezepte > Frühstück

Schoko Knuspermüsli mit Sojaghurt

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Sojaghurt 600 g
Knuspermüsli Schokolade 160 g

Zubereitung

1. Sojaghurt auf Schüsseln verteilen, Knuspermüsli Schokolade darübergeben und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	233 kcal
Kohlenhydrate	24 g
Eiweiß	12 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	9 g