



# Schokoladen-Mandel-Aufstrich

Zeit gesamt  
30min

Zubereitungszeit  
30min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Mandeln, ganz	100 g
Rosinen	50 g
Kakaopulver	2 EL
Schokolade, Zartbitter	200 g
Butter	50 g
Schlagsahne	150 g

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, kleiner Topf, mittlere Pfanne

1. In einer Pfanne Mandeln auf mittlerer Stufe fettfrei ca. 2–3 Min. rösten. Anschließend abkühlen lassen und fein hacken. Rosinen grob hacken. In einer Schüssel Mandeln, Rosinen und Kakaopulver mischen. Schokolade hacken.

2. In einem Topf ca. 1 l Wasser zum Kochen bringen. In einer Metallschüssel Schokolade und Butter in der Sahne über dem heißen Wasserbad schmelzen. Rosinen-Mandel-Mischung unter die Schokocreme ziehen. Schokoladen-Mandel-Aufstrich in saubere Gläser füllen, verschließen und abkühlen lassen. Im Kühlschrank aufbewahren.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	2521 kcal
Kohlenhydrate	162 g
Eiweiß	47 g
Ballaststoffe	36 g
Fette	193 g