



Sex-on-the-Beach-Eis

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsich aus der Dose	400 ml
Orangensaft	200 ml
Vodka	20 ml
Grenadine Sirup	40 ml

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Pfirsiche durch ein Sieb abgießen. In einem hohen Gefäß Pfirsichspalten, Orangensaft und Wodka mithilfe eines Pürierstabs mixen, sodass eine homogene Masse entsteht.
2. Pfirsich-Orangen-Masse gleichmäßig in Eisformen verteilen, dabei etwas Platz lassen und ca. 1 Std. ins Tiefkühlfach stellen, bis die Schicht angefroren ist.
3. Für die zweite und abschließende Schicht Grenadinen-Sirup in die Formen geben und ca. 1 Std. anfrieren lassen, dann die Holzstiele einstecken und ca. 5–6 Std. völlig gefrieren lassen.
4. Eisform vor dem Servieren kurz in heißes Wasser tauchen, Sex-on-the-Beach-Eis am Stiel herausnehmen und servieren.

Zum Wohl!

Tipp: Falls deine Eisformen kleiner sind und du noch Masse übrig hast, kannst du den übrigen Pfirsich-Orangen-Mix am besten mit ein paar Eiswürfeln auch einfach als Drink genießen. Cheers!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	78 kcal
Kohlenhydrate	17 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	0 g