



# Sex-on-the-Beach-Eis

Zeit gesamt  
🕒 10min

Zubereitungszeit  
🕒 10min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsich aus der Dose	400 ml
Orangensaft	200 ml
Vodka	20 ml
Grenadine Sirup	40 ml

## Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Pfirsiche durch ein Sieb abgießen. In einem hohen Gefäß Pfirsichspalten, Orangensaft und Wodka mithilfe eines Pürierstabs mixen, sodass eine homogene Masse entsteht.
2. Pfirsich-Orangen-Masse gleichmäßig in Eisformen verteilen, dabei etwas Platz lassen und ca. 1 Std. ins Tiefkühlfach stellen, bis die Schicht angefroren ist.
3. Für die zweite und abschließende Schicht Grenadinen-Sirup in die Formen geben und ca. 1 Std. anfrieren lassen, dann die Holzstiele einstecken und ca. 5–6 Std. völlig gefrieren lassen.
4. Eisform vor dem Servieren kurz in heißes Wasser tauchen, Sex-on-the-Beach-Eis am Stiel herausnehmen und servieren.

Zum Wohl!

Tipp: Falls deine Eisformen kleiner sind und du noch Masse übrig hast, kannst du den übrigen Pfirsich-Orangen-Mix am besten mit ein paar Eiswürfeln auch einfach als Drink genießen. Cheers!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	78 kcal
Kohlenhydrate	17 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	0 g