



Skyr mit Banane

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Skyr, natur	600 g
Zimt	
Honig	2 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, Schneebesen

1. Bananen schälen und in Scheiben schneiden. In einer Schüssel Skyr nach Belieben mit Zimt und Honig abschmecken.
2. Skyr auf Schälchen verteilen und mit Bananenscheiben garniert servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	277 kcal
Kohlenhydrate	53 g
Eiweiß	20 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	1 g