



Skyr mit Banane und Walnüssen

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	2 St.
Skyr, natur	600 g
Honig	2 EL
Zimt	
Walnusskerne	8 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, Schneebesen

1. Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Skyr nach Belieben mit Honig und Zimt abschmecken. Anschließend auf Schälchen verteilen, Bananenscheiben und Walnüsse darauf verteilen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	315 kcal
Kohlenhydrate	34 g
Eiweiß	24 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	12 g