



Skyr mit Mango

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
🕒 5min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Skyr, natur	600 g
Zimt	
Honig	2 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, Schneebesen

1. Mangos schälen, Kerne entfernen und Fruchtfleisch würfeln. In einer Schüssel Skyr nach Belieben mit Zimt und Honig abschmecken.
2. Skyr auf Schälchen verteilen und mit Mangowürfeln garniert servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	266 kcal
Kohlenhydrate	49 g
Eiweiß	20 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	1 g