



Spargel überbacken mit Käse

Zeit gesamt
🕒 50min

Zubereitungszeit
🕒 15min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|---------------------------------|-------|
| weißer Spargel | 500 g |
| grüner Spargel | 500 g |
| kleine Kartoffeln, vorw. festk. | 1 kg |
| Gouda, jung am Stück | 200 g |
| Zwiebeln, gelb | 1 St. |
| Speckstreifen | 100 g |
| Butter | 3 EL |
| Weizenmehl, Type 405 | 3 EL |
| Frischkäse, natur | 200 g |
| Gemüsebrühe | 300 g |
| Salz | |
| Pfeffer, schwarz | |
| Petersilie, frisch | 10 g |

Zubereitung



Küchenutensilien

große Auflaufform, Monsieur Cuisine

1. Weißen Spargel waschen, schälen und holzige Enden abschneiden. Grünen Spargel waschen, holzige Enden abschneiden und im unteren Drittel schälen. Spargel in etwa 3 cm große Stücke schneiden und in den tiefen Gareinsatz geben. Kartoffeln schälen, waschen, viertel und in den Gareinsatz geben.
2. Rinde vom Käse abschneiden und Käse grob in Stücke schneiden. In den Mixbehälter Käse geben und 6 Sek./Stufe 6 zerkleinern. Anschließend Käse in eine Schüssel umfüllen. In den Mixbehälter Gareinsatz einhängen, mit 1 l Wasser auffüllen, Dampfgaraufsatz aufsetzen und 15 Min./Dampfgarstufe garen.
3. Inzwischen Zwiebel halbieren und schälen. Nach Ende der Garzeit Dampfgaraufsatz absetzen, Gareinsatz entfernen und Mixbehälter leeren. Spargelstücke und Kartoffeln in eine Auflaufform geben und vermengen.
4. In den Mixbehälter Zwiebel geben und 5 Sek./Stufe 8 zerkleinern. Mithilfe des Spatels nach unten schieben. Speckstreifen und Butter zugeben und 4 Min./Anbratstufe braten. Danach Mehl zugeben und weitere 2 Min./Anbratstufe braten. Mit Frischkäse und Brühe auffüllen und 5 Min./Stufe 2/100 °C/Linkslauf erhitzen.
5. Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken und über den Spargel und die Kartoffeln geben. Auflauf mit Käse bestreuen und im Ofen ca. 20 Min. backen.
6. Inzwischen Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen und fein hacken. Überbackenen Spargel mit Käse vorsichtig aus dem Ofen nehmen und mit Petersilie bestreut servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 680 kcal |
| Kohlenhydrate | 60 g |
| Eiweiß | 31 g |
| Ballaststoffe | 9 g |
| Fette | 36 g |