



Steinzeit-Plätzchen

Zeit gesamt
🕒 35min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 10 Portionen

Bananen	4 St.
Kokosraspel	200 g
Salz	

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Backblech mit Backpapier, Pürierstab

1. Backofen auf 160 °C (Ober- und Unterhitze) vorheizen. Bananen schälen und in Stücke schneiden. In einem hohen Gefäß Bananen, Kokosraspel und 1 Prise Salz pürieren.
2. Plätzchenteig mit zwei Teelöffeln auf zwei Backbleche mit Backpapier geben. Teigportionen etwas flach drücken und mit einem Löffel gleichmäßig formen. Plätzchen im Backofen für ca. 20–25 Min. backen.
3. Plätzchen vorsichtig aus dem Ofen nehmen, abkühlen lassen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	164 kcal
Kohlenhydrate	26 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	7 g