



# Studentenfutter

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Studentenfutter

80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	107 kcal
Kohlenhydrate	7 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	7 g