



Süße Wassermelonen-Pizza

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	1 St.
Himbeeren, frisch	100 g
Heidelbeeren, frisch	100 g
Minze, frisch	10 g
Joghurt, natur	150 g
Honig	2 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Wassermelone in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden. Beeren waschen und ggf. verlesen. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen.
2. In einer Schüssel Joghurt mit Honig verrühren. Joghurt auf den Wassermelonenscheiben verteilen, Beeren und Minzblätter darüber verteilen und Wassermelonen-Pizza servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Tipp: Nach Belieben zusätzlich mit etwas Honig beträufeln.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	226 kcal
Kohlenhydrate	52 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	2 g