



Rezepte > Zweites Frühstück

Süßkirschen + Cashewnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen, frisch	400 g
Cashewkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	165 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	10 g