



Rezepte > Zweites Frühstück

# Süßkirschen + gesalzene Erdnüsse

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen, frisch	400 g
Erdnuskerne, geröstet und gesalzen	80 g

## Zubereitung

1.

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	172 kcal
Kohlenhydrate	15 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g