



Rezepte > Zweites Frühstück

# Süßkirschen + Mandeln

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🕒 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen, frisch	400 g
Mandeln, ganz	80 g

## Zubereitung

1.

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	166 kcal
Kohlenhydrate	17 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	10 g