



Rezepte > Zweites Frühstück

# Süßkirschen + Pekannüsse

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen, frisch	400 g
Pekannusskerne	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	188 kcal
Kohlenhydrate	15 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	15 g