



Rezepte > Zweites Frühstück

Süßkirschen + Walnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen, frisch	400 g
Walnusskerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	174 kcal
Kohlenhydrate	14 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	12 g