



# The Girl from Ipanema

Zeit gesamt  
20min

Zubereitungszeit  
20min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Bio Limetten	0.5 St.
Passionsfrucht	0.5 St.
Brauner Zucker	1 TL
Grapefruit	1 St.
Eiswürfel	3 EL
Tonic Water	100 ml

## Zubereitung

1. Limette waschen und in Stücke schneiden. Passionsfrucht halbieren und Fruchtmark in ein Glas auslöffeln. Limettenstücke und Rohrzucker zugeben und mit einem Stößel zerdrücken, sodass der Limettensaft austritt. Grapefruit halbieren, Saft auspressen und hinzufügen.
2. Gläser 2/3 mit zerstoßenen Eiswürfeln füllen. Fruchtsaft auf die Gläser verteilen und mit Tonic Water aufgießen.

Zum Wohl!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	150 kcal
Kohlenhydrate	38 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	1 g