



# Thunfischsalat „Couscous“ mit Baguette



Zeit gesamt  
🕒 5min

Zubereitungszeit  
🍲 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Baguette	2 St.
Thunfischsalat Couscous	600
Art	g

## Zubereitung



Küchenutensilien

Backblech mit Backpapier

1. Backofen auf 200 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Baguette im Ofen ca. 8 Min. kross aufbacken.
2. Anschließend Baguette vorsichtig aus dem Ofen nehmen und mit Thunfischsalat „Couscous“ servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	568 kcal
Kohlenhydrate	55 g
Eiweiß	22 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	28 g