



Toast mit Obst

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Eier	4 St.
Milch	200 ml
Zucker	20 g
Zimt	
Toastbrot	4 Scheiben
Öl	1 EL
Butter	1 EL
Kiwi	4 St.
Mango	1 St.

Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel, große Pfanne

1. Die Eier in eine Schüssel geben und aufschlagen. Milch hinzufügen. Zucker und Zimt zugeben und gut vermischen. Jede Toastbrotsscheibe von beiden Seiten in dieser Eiermasse wenden. In einer Pfanne 1 EL ÖL und 1 EL Butter auf mittlerer Stufe erhitzen und die Toastscheiben darin goldgelb ausbacken.
2. Währenddessen Kiwis schälen und in Würfel schneiden. Mango schälen, Kern entfernen und würfeln. Gebratene Toastbrotsscheiben mit Kiwi und Mango anrichten und servieren.

Guten Appetit

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	470 kcal
Kohlenhydrate	68 g
Eiweiß	18 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	15 g