



# Tomaten-Ciabatta mit Kräutern

Zeit gesamt  
🕒 2h 5min

Zubereitungszeit  
🕒 5min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Basilikum, frisch    | 20 g       |
| Oliven, schwarz      | 50 g       |
| Tomaten, getrocknet  | 150 g      |
| Wasser               | 250 ml     |
| Trockenhefe          | 1 Päckchen |
| Zucker               | 1 TL       |
| Weizenmehl, Type 405 | 500 g      |
| Weichweizengrieß     | 100 g      |
| Olivenöl             | 50 g       |
| Salz                 | 1 TL       |

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, Backblech mit Backpapier, Monsieur Cuisine

1. Basilikum waschen, trocken schütteln und grobe Stiele entfernen. Oliven zum Abtropfen in ein Sieb geben. Im Mixbehälter getrocknete Tomaten, Oliven und Basilikum für 5 Sek./Stufe 6 zerkleinern. Anschließend in eine Schüssel umfüllen.
2. In den Mixbehälter Wasser, Hefe und Zucker geben und ohne eingesetzten Messbecher 2 Min./Stufe 1/37 °C verrühren. Oliven, Tomaten, Basilikum, Mehl, Grieß, Olivenöl, 1 TL Salz hinzufügen und mit eingesetztem Messbecher 2 Min./Knetstufe zu einem geschmeidigen Teig verkneten.
3. Teig aus dem Mixbehälter nehmen, zu einer Kugel formen und in einer Schüssel mit einem feuchten Küchentuch bedeckt an einem warmen Ort ca. 1 Std. gehen lassen, bis sich sein Volumen verdoppelt hat. Anschließend Teig nochmals kurz durchkneten, zu 2 Broten formen, auf ein Backblech mit Backpapier geben und nochmal ca. 30 Min. gehen lassen.
4. Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Tomaten-Ciabatta mit Kräutern im Ofen ca. 30 Min. backen. Anschließend abkühlen lassen, in Scheiben schneiden und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |           |
|----------------|-----------|
| Kaloriengehalt | 3084 kcal |
| Kohlenhydrate  | 544 g     |
| Eiweiß         | 89 g      |
| Ballaststoffe  | 36 g      |
| Fette          | 66 g      |