



Tomaten-Salami-Sandwich

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Strauchtomaten	1 St.
Basilikum, frisch	10 g
Quark 40 % Fett i.Tr.	3 EL
Ketchup	1 TL
Tomatenmark	1 TL
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Roggenbrot	8 Scheiben
Salami Aufschnitt	100 g
Cherrytomaten	40 g

Zubereitung

1. Strauchtomate waschen, Strunk entfernen und klein würfeln. Basilikum waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und hacken. In einer Schüssel Quark, Ketchup, Tomatenmark, Salz und Pfeffer verrühren. Tomatenwürfel und Basilikum unterheben.
2. Brotscheiben halbieren, mit der Creme bestreichen und mit Salamischeiben belegen. Cherrytomaten waschen, halbieren und die Brote damit garnieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	433 kcal
Kohlenhydrate	61 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	13 g