



# Tropischer Eierlikör

Zeit gesamt  
15min

Zubereitungszeit  
15min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Bio Limetten	2 St.
Maracujasaft	150 ml
Physalis	4 St.
Eierlikör	150 ml
Eiswürfel	8 EL
Milch	50 ml

## Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel, hohes Gefäß, Sieb, Schneebesen, Pürierstab

1. Mangos schälen, Fruchtfleisch vom Stein schneiden und würfeln. Limetten waschen, etwa 1 TL Schale fein abreiben, halbieren und Saft auspressen. In einem hohen Gefäß Mango, Maracujasaft, Limettensaft und -schale pürieren und durch ein Sieb geben. Physalis waschen.

2. Longdrinkgläser mit Eiswürfeln befüllen, Mango-Maracuja-Limettensaft mit Eierlikör verrühren und in Longdrinkgläser gießen. Kalte Milch portionsweise aufschäumen, als Haube darauflöffeln. Tropischen Eierlikör mit Physalis garniert servieren.

Zum Wohl!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	301 kcal
Kohlenhydrate	57 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	4 g