



Vegane heiße Schokolade

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

| | |
|-----------------------|--------|
| Kuvertüre, zartbitter | 10 g |
| Haferdrink | 200 ml |
| Kakaopulver | 2 TL |
| Zimt | |

Zubereitung



Küchenutensilien

kleiner Topf

1. Kuvertüre grob hacken. In einem Topf Haferdrink auf mittlerer Stufe aufkochen. Gehackte Kuvertüre und Kakaopulver einrühren und zum Auflösen verrühren.
2. Heiße Schokolade mit Zimt abschmecken, in eine Tasse füllen und sofort servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 164 kcal |
| Kohlenhydrate | 20 g |
| Eiweiß | 3 g |
| Ballaststoffe | 3 g |
| Fette | 7 g |