



Vegane Mayonnaise

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Zitronen	1 St.
Sojadrink	100 ml
Senf	1 TL
Öl	200 ml
Salz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Zitrone halbieren und Saft auspressen. In einem hohen Gefäß Sojadrink, 1 EL Zitronensaft und Senf pürieren. Öl unter ständigem Mixen in einem sehr dünnen Strahl hineinfließen lassen, bis die Masse cremig ist. Vegane Mayonnaise mit Salz, Pfeffer und etwas Zitronensaft abschmecken.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	400 kcal
Kohlenhydrate	4 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	44 g