



# Veganes Brot mit Genießerscheiben

Zeit gesamt  
🕒 10min

Zubereitungszeit  
🕒 10min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Strauchtomaten          | 2 St.      |
| Kopfsalat               | 0.25 St.   |
| Roggenbrot              | 8 Scheiben |
| Margarine, vegan        | 2 EL       |
| Vegane Genießerscheiben | 8 Scheiben |

## Zubereitung



Küchenutensilien

Salatschleuder

1. Tomate waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. Salatblätter vorsichtig abtrennen, waschen und trocken schleudern.
2. Brote mit Margarine bestreichen und jeweils ein Salatblatt und eine vegane Genießerscheibe darauf verteilen. Mit Tomate garnieren und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 398 kcal |
| Kohlenhydrate  | 63 g     |
| Eiweiß         | 11 g     |
| Ballaststoffe  | 8 g      |
| Fette          | 12 g     |