



Rezepte > Mittagessen

Vollkornbrot

Zubereitungszeit
5min

Zutaten

für 1 Portionen

Roggenvollkornbrot, 2
geschnitten Scheiben

Hähnchenbrust Aufschnitt 30 g



Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	343 kcal
Kohlenhydrate	58 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	5 g