Waffeln

Zubereitungszeit
20min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Zucker	50 g
Zimt	0.5 TL
Eier	4 St.
Butter	1 EL
Vollkornweizenmehl	400 g
Milch	280 ml
Backpulver	0.5 TL
Beerenmischung, tiefgefroren	150 g

Zubereitung

1. In einer Schüssel Eier, Backpulver, Mehl, Milch, Zimt und Zucker mithilfe eines Handrührgeräts zu einem glatten Teig verquirlen.

2. Das Waffeleisen vorheizen und mit Butter einfetten. Jeweils eine Schöpfkelle Teig in der Form verteilen und Waffeln ca. 2–3 Min. goldbraun ausbacken. Waffeln heiß servieren und mit gefrorenen Früchten servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	562 kcal
Kohlenhydrate	92 g
Eiweiß	23 g
Ballaststoffe	12 g
Fette	14 g