



Rezepte > Zweites Frühstück

# Wassermelone + Kefir

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🕒 1min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	800 g
Kefir	400 g

## Zubereitung

1.

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	101 kcal
Kohlenhydrate	20 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	1 g