



Rezepte > Zweites Frühstück

# Wassermelone + Naturjoghurt

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	800 g
Joghurt, natur	600 g

## Zubereitung

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	170 kcal
Kohlenhydrate	21 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	3 g