



Rezepte > Zweites Frühstück

Wassermelone + Reiswaffeln

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍳 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	400 g
Reiswaffeln, natur	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	86 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	0 g