



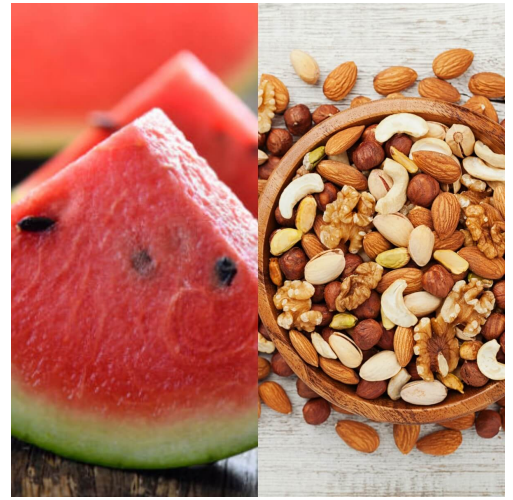
Rezepte > Zweites Frühstück

# Wassermelone + Studentenfutter

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Wassermelone    | 1 St. |
| Studentenfutter | 80 g  |

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 257 kcal |
| Kohlenhydrate  | 45 g     |
| Eiweiß         | 6 g      |
| Ballaststoffe  | 3 g      |
| Fette          | 8 g      |