



# Wassermelonen-Drink

Zeit gesamt  
🕒 5min

Zubereitungszeit  
🕒 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|              |         |
|--------------|---------|
| Bio Limetten | 1 St.   |
| Wassermelone | 0.5 St. |
| Salz         |         |
| Eiswürfel    | 12 EL   |
| Tonic Water  | 400 ml  |

## Zubereitung

1. Limette halbieren und Saft auspressen. Wassermelone halbieren, schälen und grob würfeln. In einem hohen Gefäß Wassermelone fein pürieren und durch ein Sieb in eine Karaffe passieren. Mit Limettensaft und etwas Salz abschmecken.
2. Eiswürfel auf Gläser verteilen und ca. halbvoll mit Wassermelone füllen. Mit Tonic Water auffüllen und sofort servieren.

Zum Wohl!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 113 kcal |
| Kohlenhydrate  | 29 g     |
| Eiweiß         | 2 g      |
| Ballaststoffe  | 1 g      |
| Fette          | 0 g      |