



Rezepte > Zweites Frühstück

# Weintrauben + Mandeln

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Weintrauben, dunkel	400 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	185 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g