



Rezepte > Zweites Frühstück

Weintrauben + Mandeln

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Weintrauben, dunkel	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	185 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g