



Rezepte > Zweites Frühstück

Weintrauben + Naturjoghurt

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|---------------------|-------|
| Joghurt, natur | 400 g |
| Weintrauben, dunkel | 400 g |

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 142 kcal |
| Kohlenhydrate | 22 g |
| Eiweiß | 11 g |
| Ballaststoffe | 1 g |
| Fette | 2 g |