



Rezepte > Zweites Frühstück

# Weintrauben + Naturjoghurt

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Weintrauben, dunkel	400 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	142 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	2 g