Weintrauben + Reiswaffeln

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Weintrauben, dunkel	400 g
Reiswaffeln, natur	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	125 kcal
Kohlenhydrate	30 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g