



Rezepte > Zweites Frühstück

# Weintrauben + Reiswaffeln

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🍳 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Weintrauben, dunkel	400 g
Reiswaffeln, natur	4 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	125 kcal
Kohlenhydrate	30 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g